

テーマ 倫理

承認欲求が強いことって問題？

Ⅰ 「周囲から認められたい！」～承認欲求をめぐる悩み～

p.47 の 3 コマ漫画と相談者の発言を読み、「周囲から認められたい！」という欲求が強いことに問題があるかどうかについて、あなたの考えを書いてみよう。



最近、どこへ行っても、何を食べても、SNSでの反応や評価が気になって仕方ありません。でも、投稿に「いいね」がつくとやっぱり嬉しいし、それがきっかけで友人との会話が盛り上がることもあります。周りからはSNSにのめりこみすぎじゃないか、と言われることもあります。が、「周囲から認められたい欲」が強いことって、よくないことなのでしょうか？

あなたの考え…

(例) 青年期においてそのような承認欲求が強くなることは自然であるが、その欲求に執着しすぎると、周囲の人間関係が悪化したり、SNSに依存してしまったりすることが問題になる。このため、程度にもよるが、承認欲求が強いこと自体に問題はないと考えられる。

Ⅱ 先人の意見を聞いてみよう

p.47 の資料を読み取り、次の問いに答えよう。

【1】マズローの意見	【2】ハイデッガーの意見
Q. マズローの欲求に対する考え方によれば、承認欲求が働くことについてどのようにとらえられるか？ (例) 承認欲求は、最も高位の欲求である自己実現の欲求に至るために実現すべき欲求であるため、承認欲求が働くことを否定すべきではない。	Q. ハイデッガーは他者や社会の承認を得ることが行動基準になるとどのような生き方に陥ると指摘しているか？ (例) 周囲のことばかりを気につけ、他人に同調する無責任な生き方に陥ると指摘している。

★「公共的な空間」を生きる一員として、あなたはどうか考える？

冒頭の「相談者」に対して、あなたならどのようなアドバイスをするか、自分の意見をまとめよう。

(例) 大小の差はあれど、承認欲求は誰にでもあるものですから、それは否定されるべきものではありません。ただ、他人の評価に振り回されて SNS に依存してしまったり、あなた自身の体験や活動を心から楽しめていなかったりしているということはないでしょうか。他人から評価されるかどうかではなく、あなたが今、どのような感情なのか、何をしたいのか、ということを大切にしてください。